



ASSOCIAZIONE  
SENZA ZAINO PER UNA  
SCUOLA COMUNITA'

ENTE ACCREDITATO  
PRESSO IL MIUR  
PER LA FORMAZIONE  
DI COMPARTO



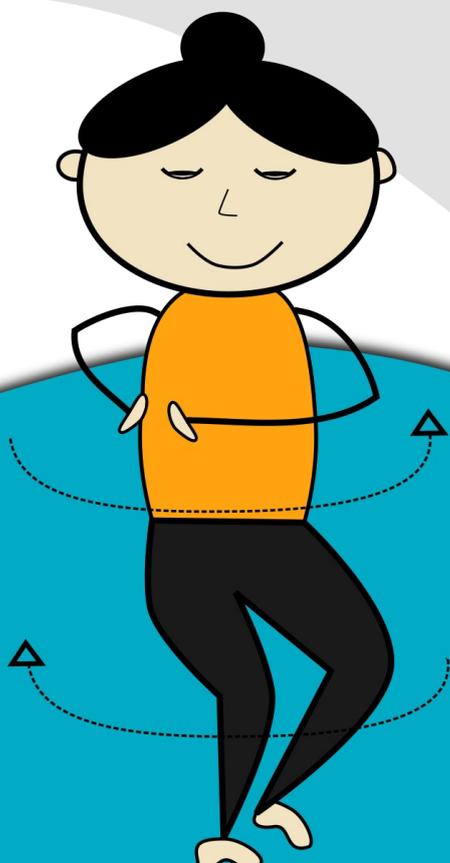
## SCUOLA DI FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA IN CLASSE

Corso di 25 ore  
con attestato e diploma



*YogainClasse.it*  
studenti attenti in 10 minuti

**Un metodo semplice  
e pratico per  
risvegliare nei  
tuoi studenti  
il più alto potenziale  
umano.**



**WWW.YOGAINCLASSE.IT**

# 1° Step: Riscaldamento



CONCENTRAZIONE



OSSERVAZIONE



4



5

RESPIRO



6

CREATIVITA'

# 2° Step: Allungamento



5



6



## Prima Scuola Online di Formazione Insegnanti Yoga in Classe

Corso progettato esclusivamente  
per la didattica  
della scuola primaria

**TERMINE ISCRIZIONI  
30 NOVEMBRE 2020**

(iscrizioni agevolate dal 10 al 17 Novembre)



**Webinar di benvenuto  
Sabato 5 Dicembre 2020  
ore 15:00**



**Benvenuta al corso di Formazione  
per insegnanti Yoga in Classe.**

Se sei un/a insegnante della scuola primaria  
e desideri insegnare lo Yoga ai tuoi studenti  
questo è il corso che fa per te.

Il Metodo Yoga in Classe è un percorso  
**estremamente efficace** perchè  
ti insegna come coltivare nei tuoi studenti  
i **valori universali dello Yoga**  
che li guideranno per tutta la vita  
nel magico mondo del **miglioramento continuo.**



# Quali competenze acquisiranno i tuoi studenti dal Metodo Yoga in Classe?

Grazie a questa scuola, i tuoi studenti apprenderanno importanti competenze trasversali.



I 12 Valori del Metodo Yoga in Classe sono perfettamente allineati con i 3 valori Senza Zaino

“

Il programma Yoga in Classe è stato pensato per dare ai tuoi studenti strumenti pratici di consapevolezza da usare per tutta la vita



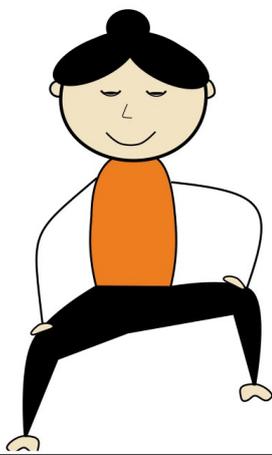


Trova la routine yogica perfetta per i tuoi studenti

## Cosa imparerai?

In questo corso imparerai ad insegnare ai tuoi studenti i migliori esercizi di Yoga per la didattica della scuola primaria.

Il tuo obiettivo principale sarà quello di progettare ciò che definiamo "**la routine yogica**": quel mix perfetto di esercizi che aiuteranno i tuoi studenti a padroneggiare ognuno dei **4 macro obiettivi** del programma Yoga in Classe.





### METODO FIVE STEPS

**60 esercizi di Yoga** suddivisi in 5 livelli che insegneranno ai tuoi studenti come rilassare il corpo, concentrare la mente e predisporre così al meglio alle tue lezioni.



### STORIE EDUCATIVE

**12 storie educative** che insegneranno ai tuoi studenti i principi base per l'addestramento della mente. Grazie a queste storie i tuoi studenti apprenderanno insegnamenti di vita fondamentali che li aiuteranno a scuola e nella vita di tutti i giorni.



### ESERCIZI DI INTEGRAZIONE DELLO YOGA NELLA DIDATTICA

**24 tutorial pratici** da mostrare direttamente ai tuoi studenti che li aiuteranno a creare solide basi di collegamento tra i principi di addestramento della mente dello Yoga e le loro attività quotidiane: stare attenti a scuola, studiare a casa, auto valutare, attuare una procedura di miglioramento, fare un esercizio sul quaderno, giocare con gli amici, ecc..



### DIARIO DELLO YOGI

Una straordinaria novità che rende unico questo metodo in ambito pedagogico. Il diario dello Yogi è in sostanza un quaderno dove i tuoi studenti riporteranno i loro **esercizi di miglioramento continuo**.

Oltre ad essere uno strumento di consapevolezza per i tuoi studenti, avrà anche un valore di "ricordo inestimabile" perchè tratterà tutti i piccoli miglioramenti che faranno giorno dopo giorno con te.



### ESERCIZI DI CONCENTRAZIONE

**12 giochi** che aiutano i tuoi studenti a sperimentare elevati livelli di concentrazione ai fini della didattica. Questi giochi fanno leva sulla motivazione intrinseca e non sono competitivi.



Yoga in Classe è un metodo di addestramento della mente da integrare nella tua didattica.



**Il corso è integrato da numerosi collegamenti pratici con la didattica Senza Zaino.**

## Modalità di iscrizione

### Scuola di Formazione Insegnanti Yoga in Classe

#### Quota promozionale

Per chi si iscrive dal **10 al 17 Novembre**  
la quota agevolata è di:  
**272€** compresa tessera associativa SZ

#### Quota normale

Per chi si iscrive dal **18 Novembre**  
la quota è di:  
**382€** compresa tessera associativa SZ.

WEBINAR DI BENVENUTO  
SABATO 5 DICEMBRE ORE 15:00

CORSO ESCLUSIVO PER GLI  
INSEGNANTI DELLA PRIMARIA

CHIUSURA ISCRIZIONI  
30 NOVEMBRE 2020 ORE 12:00

#### Modalità di iscrizione

**PASSO 1:** Compilazione del LINK DI ISCRIZIONE  
(<https://forms.gle/vPqPbowRLLFEVgJq9>)

CLICCA QUI

**PASSO 2:** Iscrizione su piattaforma SOFIA con CARTA DEL DOCENTE

Se invece si desidera pagare con bonifico bancario, questi sono gli estremi:  
Associazione di promozione sociale "SENZA ZAINO per una scuola comunità"  
iban IT48F 03069 09606 100000068707  
Causale: Nome+Cognome+Scuola di Formazione Insegnanti Yoga in Classe

#### Erogazione del corso

Il corso è di 25 ore di aggrionamento e verrà erogato su piattaforma google classroom.

E' consigliato fornire sul link di iscrizione una mail personale con **account GMAIL** in quanto la piattaforma spesso rifiuta le mail erogate dall'istituto scolastico con pacchetto G-SUITE.



# IL TEAM

Competenza, professionalità e passione



## Gian Pietro Scuccato

Formatore insegnanti nelle soft skills e Yoga Trainer

**Gian Pietro Scuccato** è nato negli Stati Uniti d'America il 05.04.1982 ingegnere gestionale, formatore insegnanti nelle soft skills e istruttore di Yoga dal 2007. Ha condotto molti progetti formativi nelle scuole primarie in qualità di formatore nelle competenze trasversali.

Dopo una pratica giornaliera di 20 anni nello Yoga, Gian Pietro ha appreso i **più efficaci esercizi per rilassare il corpo e addestrare la mente** sia negli adulti che nei bambini.

Gian Pietro è anche l'ideatore del metodo **Yoga in Classe**: un percorso formativo che spiega alle insegnanti passo passo come incentivare negli studenti importanti competenze trasversali come la **concentrazione, la capacità di rilassamento, la consapevolezza e l'autodisciplina**. Molti dei suoi insegnamenti sono sintetizzati nella Scuola di Formazione Yoga in Classe. Collabora con l'associazione Senza Zaino per progetti formativi incentrati sulla **leadership educativa** e ha supportato l'associazione fornendo **esercizi di Yoga semplici**, pratici ed efficaci studiati appositamente per la scuola pubblica e capaci di **catturare il cuore** degli studenti e dare così supporto **veloce** ai problemi didattici delle insegnanti.



## Marco Orsi

Presidente dell'Associazione Senza Zaino per una scuola comunità

**Marco Orsi** è nato a Lucca il 26.08.1955

dirigente scolastico presso l'istituto comprensivo Lucca 5, è ideatore del modello **"Senza Zaino per una scuola comunità"** che è presente attualmente in 604 scuole (plessi) di 296 istituti in Italia, collabora con diverse riviste pedagogiche in particolare **"Difficoltà di Apprendimento"** (Erickson, Trento), **"la Rivista dell'Istruzione"** (Maggioli, Rimini), ha insegnato presso la Facoltà di Scienze Politiche e alla SISS dell'Università di Pisa, ha insegnato e lavorato come supervisore e tutor all'Università di Firenze, è stato membro del gruppo di lavoro per la mappatura delle metodologie didattiche innovative del Ministero della Pubblica Istruzione (decreto n. 670 del 15/09/2017). Ha partecipato a numerosi scambi e meeting internazionali in Finlandia, Scozia, Norvegia, Inghilterra, Portogallo, Stati Uniti, Repubblica Dominicana, Austria. Ha pubblicato tra l'altro i seguenti volumi: **Dire Bravo non serve**, Mondadori (2017), **A scuola Senza Zaino** con M. Merotoi, C. Natali, M.B. Orsi, nuova edizione, Erickson (2016), **L'ora di lezione non basta**, Rimini, Maggioli (2015), con M.B. Orsi e C. Natali (2013) **La comunità che fa crescere le scuole**, Tecondid; Scuola, organizzazione, comunità, La Scuola Editrice, Brescia (2002); **Educare alla responsabilità nella globalizzazione. Società della conoscenza e sfide per la scuola**, EMI, Bologna, 2002; svolge attività di formazione per gruppi docenti specialmente nell'ambito delle scuole che aderiscono alla rete Senza Zaino.



## Elisabetta Nannizzi

Formatrice Senza Zaino

**Elisabetta Nannizzi**

Docente da più di venti anni nella scuola primaria, prima come insegnante di sostegno, poi come insegnante curricolare in una scuola che segue il modello "Scuola Senza Zaino".

Laureata in psicologia clinica e formatrice del modello SZ in tutta Italia.

Dopo anni di ricerca e sperimentazioni sull'insegnamento di **linguaggi artistici e percorsi di consapevolezza multidisciplinari**, Elisabetta negli ultimi anni ha perfezionato un modello di insegnamento sempre più rispondente alle nuove e più complesse necessità pedagogiche dei suoi alunni.

Affiancando alla didattica **pratiche efficaci di consapevolezza**, Elisabetta mira non solo ad aprire la mente dei suoi studenti ma anche (e soprattutto) il cuore.



## Bruna Orsi

Formatrice Senza Zaino e vicepresidente dell'Associazione Senza Zaino

**Maria Bruna Orsi** è stata insegnante di scuola primaria per 42 anni. Ha accompagnato, fin dai suoi esordi, la nascita e lo sviluppo del modello di scuola Senza Zaino, sia come insegnante, sia come referente. Oggi si occupa di formazione dei docenti per la rete di scuole Senza Zaino e per l'associazione "Senza Zaino per una scuola comunità" di cui è vicepresidente.

In particolare organizza corsi di formazione per docenti e genitori con l'equipe dell'associazione.

Ha pubblicato vari articoli su riviste professionali ed è co-curatrice di alcuni volumi di didattica tra cui il testo **"A scuola senza zaino. Il metodo del curricolo globale per una didattica innovativa"**, editrice Erickson, 2016.



# IL TEAM

Competenza, professionalità e passione



## Sonia Rossato

Istruttrice di Yoga per bambini e art-counselor

### Sonia Rossato

è insegnante di Yoga per bambini dal 2010 e lavora principalmente per la scuole pubbliche e paritarie in qualità di professionista esterna.

Ad oggi ha totalizzando più di 37 progetti educativi sia per la scuola dell'infanzia e sia per la primaria.

Conosciutissima in molte scuole del Vicentino, in questi anni Sonia ha perfezionato un programma intitolato **Creativamente Yoga**: un percorso molto coinvolgente capace di catturare l'attenzione e la curiosità dei bambini ad ascoltare se stessi e gli altri.

Sonia riesce a veicolare gli insegnamenti dello Yoga ai bambini a 360°: grazie a posture, tecniche di respirazione, giochi cooperativi, tecniche di concentrazione, giochi artistici il bambino viene catapultato in un nuovo mondo fatto di consapevolezza e armonia.

## Prima Scuola Online di Formazione Insegnanti Yoga in Classe

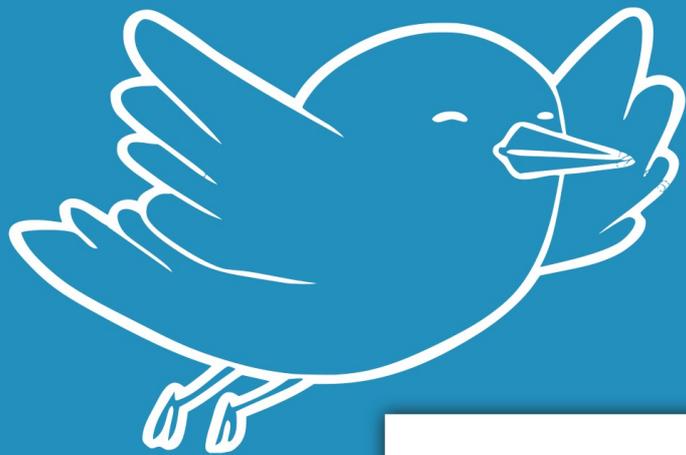
Corso progettato esclusivamente  
per la didattica  
della scuola primaria

**TERMINE ISCRIZIONI  
30 NOVEMBRE 2020**

(iscrizioni agevolate dal 10 al 17 Novembre)

**Webinar di benvenuto  
Sabato 5 Dicembre 2020  
ore 15:00**





## CONTATTI

**Per maggiori informazioni**

**Tel. 333 3454430**

**mail: [yogainclasse@senzazaino.it](mailto:yogainclasse@senzazaino.it)**

**ISCRIZIONI AGEVOLATE  
FINO IL 17 NOVEMBRE 2020  
CORSO DA 25 ORE**

**LINK DI PRENOTAZIONE  
(clicca qui)**

